

レンタルした自転車で、長瀬のまちを巡ろう!

# おすすめサイクリングコースマップ

お問い合わせ・緊急連絡先

モンベル 長瀬店  
TEL/0494-69-2120



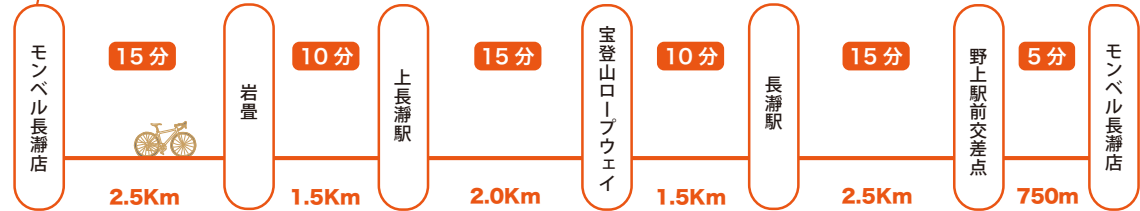
## おすすめモデルコース

### 宝登山表参道 観光コース

清流・荒川の自然美や古い町並み、宝登山神社など長瀬を満喫しよう!

全 長 : 16km

所要時間 : 1~1.5 h(休憩なしの場合)



宝登山神社  
宝登山神社は、宝登山の麓にある神社で、山頂には奥宮が鎮座します。火災盗難よけ・諸難よけなどのご利益で知られており、また「宝の山に登る」という縁起のよさから、多くの参拝者が訪れます。

急な上り坂ですががんばって!

宝登山表参道は、自転車での走行は可能。

おしゃれなカフェや、有名なき氷屋さんが軒を連ねます

車の交通量は少ないですが、車には十分注意を!

運が良ければ、SL列車がここから見られるかも!

春は桜並木のトンネルをサイクリングできます

左斜め前に武野上神社、右手にコメリ、フジマートが見えたら右折です

岩壘から、ラフティングが下ってくるのが見えます!



岩壘は、長瀬を代表する景観です。一見の価値あり!

### 走行時の注意点!!

- ・左側走行を厳守しましょう。
- ・歩道を守る場合は、歩行者に注意して速度を落として走りましょう。
- ・歩行者が多い場合は、自転車を降りて歩きましょう。

- 📷 シャッタースポット
- 🚻 トイレ
- 🛋 休憩スポット
- ♨ 温泉